

Prienu r.
Balbieriškio pagrindinės mokyklos
2019-2020 m. m. veiklos plano
priedas Nr. 12

**PRIENŲ R. BALBIERIŠKIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS
„LAIMINGAS ŽMOGUS SVEIKOJE MOKYKLOJE“
VEIKLOS PLANAS
2019-2020 M.M.**

Mokyklos veiklos tikslas: Bendruomenės telkimas mokyklos vertybinių nuostatų laikymuisi, sprendimams ir ugdymo(si) tikslams įgyvendinti.

Programa siekiama: Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų įgyvendinimą bei vertinimą mokykloje. Kryptingai siekti partneryste grįstų mokyklos bendruomenės narių veiklų sveikatos kompetencijos sampratai gilinti. Bendruomenėje formuoti geranorišką, ekologišką mąstymą, savanoryste pagrįstą požiūrį į gamtą ir sveikatą, palaikyti sveikos gyvensenos ir mitybos įpročius. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi mokykloje ir už jos ribų.

Programos dalyviai: Programą įgyvendins ugdytiniai ir jų tėvai, mokyklos administracija, ikimokyklinio ugdymo auklėtojos, priešmokyklinio ugdymo pedagogai, pradinių klasių mokytojai, mokytojai, dėstantys 5- 9 klasėse, neformaliojo ugdymo būrelių vadovai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, socialiniai partneriai.

Eil. Nr.	Veikla	Data	Dalyviai	Atsakingi asmenys
	I. Ugdymo(si) aplinkos gerinimas <i>Psichologinė aplinka:</i>			
1.	Ankstyvosios prevencijos programos 1 klasėje „Zipio draugai“ vykdymas	2019- 2020 m.m.	1 kl. mokiniai	Programų vykdymo pedagogai, psichologai, bendruomenė
2.	Psichologinė pagalba mokiniams formalių ir neformalių veiklų, klasių valandėlių metu, ŠPT psichologės konsultacijos vaikams.	2019- 2020m.m.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo auklėtiniai, 1- 10 kl. mokiniai ,tėvai	Klasių auklėtojai, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, psichologė

3.	“Savaitė be patyčių”	2019- 2020 m.m.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo auklėtiniai, 1-10 kl. mokiniai ,tėvai	Socialinė pedagogė
	<i>Fizinė aplinka:</i>			
4.	Mokymo(si) bei kitų mokyklos patalpų atnaujinimas	2019-2020 m.m.	Mokyklos bendruomenė	Ūkvedys
5.	Mokymo(si) patalpų atitikimas higieniniams reikalavimams. Mokyklos patalpų vėdinimo, apšvietimo šildymo normų laikymasis.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Ūkvedys, administracija
6.	Mokinių maitinimo organizavimas pagal sveikos mitybos principus.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	VSPS, administracija, valgyklos darbuotojai
7.	Dalyvavimas ES finansuojamose programose „Vaisiai vaikams“ ir „Pienas vaikams“	2019-2020 m.m.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai, 1- 4 klasių mokiniai	Administracija
8.	Aplinkos tvarkymo talkų organizavimas, bendradarbiaujant su mokyklos Gamtosauginiu komitetu.	2019-2020 m.m.	Mokyklos bendruomenė	Socialinė pedagogė, klasių vadovai
9.	Ugdymo proceso organizavimas laikantis higienos reikalavimų (ugdymo krūviai, pamokų tvarkaraščiai, dienos režimas)	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Administracija, VSPS, direktoriaus pavaduotojos ugdymui, mokytojai
10.	Išorinių edukacinių erdvių išnaudojimas mokinių ugdymui(si)	2019-2020 m.m.	Mokyklos bendruomenė	Direktoriaus pavaduotojos ugdymui, dalykų mokytojai
11.	Saugaus mokinių vežiojimo taisyklių laikymasis	2019-2020 m.	Mokyklos bendruomenė	Administracija, mokyklinio autobuso vairuotojas
	II. Šviečiamoji veikla <i>Paskaitos, pokalbiai, diskusijos mokiniams</i>			
12.	Projektas „Sveikatai palankus“ - kviešti lektorius, specialistus, supažindinančius bendruomenę su sveikatos stiprinimo,	2019- 2020 m.m.	Mokyklos bendruomenė	G.Antanavičienė

	prevencijos būdais ir priemonėmis			
13.	<p>Paskaitos, pokalbiai ir mokomieji filmai apie:</p> <p>Sveiką mitybą (mitybos piramidė, maisto priedai, vitaminai, vegetarizmas, valgymo sutrikimai);</p> <p>Žalingus įpročius (priklausomybę narkotikams, alkoholiui, tabakui, energetiniams gėrimams);</p> <p>Lytiškumą ir žmogaus sandarą (lyčių skirtumai, brendimas, lytiniai santykiai, organai, nėštumas);</p> <p>Asmens higieną (burnos, ausų, plaukų, kojų, rankų priežiūrą);</p> <p>Pirmąją pagalbą ir galimas grėsmes pagal metų laikus (lūžiai, sumušimai, užspringimas, skendimas, saulės smūgis, įgėlimai);</p> <p>Ligas ir jų prevenciją (vaistai, lytiškai plintančios, onkologinės ligos);</p> <p>Fizinį aktyvumą (saugus elgesys gatvėje, gamtoje, sporto nauda)</p>	2019-2020m. m.	IUG, PUG, 1-10 kl. mokiniai	VSPS, socialinė pedagogė,
14.	<p>Organizuoti renginius sveikatos klausimais:</p> <p>kuprinių svėrimo akcija - rugsėjis, pasaulinės regėjimo dienos minėjimas- spalio, AIDS dienos minėjimas – gruodis, vandens diena – kovas, triukšmo suvokimo dienos minėjimas - balandis, , judėjimo sveikatos labui - gegužė, dienos be tabako - gegužė, saugaus eismo dekadros – gegužė ir kitų minėtinų dienų susijusių su sveikata. (Pagal parengtus mėnesio planus).</p>	2019-2020 m. m.	IUG, PUG, 1-10 kl. mokiniai	VSPS
15.	Higienos įgūdžių patikrinimas (pedikuliozės)	pagal planą	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai, 1-10 klasių mokiniai	VSPS
16.	Seminarų sveikatos stiprinimo klausimais pasiūla iš mokytojų kvalifikacijai skirtų lėšų	2019- 2020 m.m.	Mokytojai	Direktoriaus pavaduotojos ugdymui
17.	Higienos bei pirmos pagalbos įgūdžių atnaujinimas, saugaus darbo instruktavimas	2019-2020 m.m.	Mokytojai	Administracija

18.	Informacijos teikimas sveikatos stiprinimo klausimais mokinių tėvų susirinkimuose, mokyklos internetiniame puslapyje, el. dienyne.	Nuolat	Tėvai, mokiniai, mokytojai	Direktoriaus pavaduotojos ugdymui, socialinė pedagogė, VSPS, mokytojai, klasių auklėtojai
	III. Renginiai Fizinio aktyvumo stiprinimas			
19.	Sveikatingumo diena Europos judėjimo savaitei	Rugsėjo mėn.	1-10 kl. Mokiniai, ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupių auklėtiniai	Kūno kultūros mokytojai, pradinių klasių mokytojai, ikimokyklinio ugdymo skyr. auklėtojos, priešmokyklinio ugd. pedagogė
20.	Fizinio aktyvumo pertraukos	2019- 2020 m.m.	1-10 kl. mokiniai	VSPS
21.	Mokinių dalyvavimas rajoniniuose sporto renginiuose pagal Prienų r. savivaldybės mokyklų sportinių renginių planą 2019-2020 m.m.	2019-2020 m.m.	1-10 kl. mokiniai	Kūno kultūros mokytojai
	IV. Viktorinos, konkursai, šventės, akcijos, projektai			
22.	Dalyvavimas elektronikos atliekų surinkimo kampanijoje	2019-2020 m.m.	1-10 kl. mokiniai, tėvai	Gamtosauginės veiklos komitetas
23.	Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	Kovo mėn.	1-10 kl. mokiniai	VSPS
24.	Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas “Diena be skambučio”	Balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	VSPS, mokytojai
25.	Kuprinių svėrimo akcija “Kas kuprinėje gyvena?”	Rugsėjo mėn.	1-4 kl.	VSPS
26.	Akcija, mėnesiui prieš rūkymą paminėti. Renginys „Nikotino teismas“	Gegužės mėn.	5-10 kl.	VSPS
27.	Akių mankštos pasaulinei regėjimo dienai paminėti	Spalio mėn.	1- 4 kl. mokiniai	VSPS
28.	Rajoninis kūrybinių darbų konkursas. “Žemei reikia draugų”.	Balandžio mėn.	1- 10 kl. mokiniai, mokytojai, tėvai,	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

			socialiniai partneriai	
30.	Rajoninis saugus eismo konkursas "Šviesoforas".	Balandžio mėn.	1- 4 kl. mokiniai	Pradinių klasių mokytojos
	IV. Integravimas į formalųjį ir neformalųjį švietimą			
31.	Integruoti į mokomuosius dalykus ir neformalųjį ugdymą sveikatos ugdymo programą ir kitas su fizine, emocine ir dvasine sveikata susijusias programas: (Gamtosauginių mokyklos programa, Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių priemonių prevencijos programa, Žmogaus saugos bendroji programa, Tolerancijos ugdymo centro veikla).	2019-2020 m.m.	1-10 kl. mokiniai	Mokytojai, neformaliojo švietimo vadovai
32.	Sveikatos ugdymas-mokomasis dalykas	2019-2020 m.m.	Pagal Ugdymo planą	Dalyko mokytojas
	V. Tiriamoji analitinė veikla			
33.	Naujai atvykusių mokinių adaptacijos tyrimas ir aptarimas mokykloje	Pasibaigus adaptacijos periodui	1-10 kl. mokiniai	Direktoriaus pavaduotojos ugdymui, VGK pirmininkas
34.	Profilaktinio vaikų ir mokinių sveikatos patikrinimo rezultatai ir išvadų pristatymas bendruomenei	Gruodžio mėn.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo vaikai, 1-10 kl. mokiniai	VSPS
35.	Ugdytinių sergamumo tyrimas (ikimokyklinis, priešmokyklinis, 1-10 kl. mokiniai)	Birželio mėn.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo vaikai, 1-10 kl. mokiniai	VSPS
	VI. Sklaida			
36.	Informacija mokyklos internetinės svetainės skyrelyje „Sveika mokykla“, el. dienyne, spaudoje	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	G.Antanavičienė
37.	Lankstinukai, skrajutės, stendai sveikatos temomis	2019-2020 m.m.	Mokyklos bendruomenė	VSPS

	VII. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas			
38.	Atlikti sveikatos stiprinimo veiklos vertinimą	Gruodžio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupės nariai	Sveikatos stiprinimo grupės koordinatore
	VIII. Sveikatą stiprinančios programos grupės sudėties atnaujinimas	Rugsėjo mėn.	Sveikatos stiprinimo grupės nariai	Sveikatos stiprinimo grupės koordinatore