

globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

(Valgiaraščio formos pavyzdys)

Baltnevičio pagr. m. ikimokyklinio ugd. st.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 17³⁰ val.



A. Valaike
Vėmusių specialistė,
maisto produktų inspektoriė

Aušra Valaikienė

2017-12-28 Nr. VVP-4517

NAV. L. Abšėičiškė



1 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU:
Priėnu r. Baltieėškio pag. mokyklos
direktorius Stasys Valanėius
20...m.d.mėn.d.

Pusryėiai 9 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieėinių kruopų koėė su sviestu	3-3/307	150	4,20	2,4	27,9	150
Duona, sviestas, varėškės sūris	9	40/7/25	5,30	10,6	16,09	179,2
Arbata	115	200	0,00	0,00	9,98	39,50
			9,5	13	53,97	368,7

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos kumpine mėsa	178	75/75	22,17	16,37	21,62	315,71
Marinuoti agurkai	231	50	0,35	0	14	7
Bulvių sriuba su makaronais	N-32	200	1,19	2,44	8,97	59,19
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Viso grūdo duona	1	20	1,48	0,32	8,56	43
			Iė viso: 25,19	19,13	53,15	424,9

Vakariėnė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiauėinis su darėžovėmis	66	40/40	5,64	4,08	3,08	70,7
Duona su sviestu	126	20/5	1,76	3,95	9,98	75,2
Vaisiai	73	150	2,28	0,9	41,82	168
Arbata	119	200	0	0	9,98	39,5
			Iė viso: 9,68	8,93	64,86	353,4
			Iė viso (dienos davinio): 44,37	41,06	171,98	1147



A. Valė
Inspekcijos direktoriaus
Laimėno Prėnėtyto inspekcija
Prieėnu r. Vėterinarijos inspekcija

1

2017-12-29 No. VVP 4514

Dr. D. Arševičius



TVIRTINU:
 Prienų r. Baltiejiškio pag. mokyklos
 direktorius Stasys Valančius
 2014 m. mėn. d.

1 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 9 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su sviestu	92	100	3,97	1,47	18,91	107,2
Duona, sviestas, virta dešra	7	20/5/15	3,12	7,82	10,56	124,35
Kakava su pienu	117	150	0,94	0,71	15,56	91,52
Iš viso:			8,03	10	45,03	323,07

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas	152	60	10,24	10,88	10,64	179,62
Biri kruopų košė	113	100	4,37	4,15	33,28	172,6
Šviežių kopūstų salotos	78	75	0,99	3,75	10,89	56,44
Pieniška daržovių ir makaronų sriuba	29	200	1,06	4,1	11,63	121,16
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			16,66	22,88	66,44	529,82

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	100	150	20,28	9,91	39,59	326,7
Nesaldintas jogurtas	0	15	0,7	0,4	0,7	8,9
Vaisiai	74	50	0,76	0,3	13,94	56
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			21,74	10,61	54,23	391,6
Iš viso (dienos davinio):			46,43	43,49	165,7	1244,49



Atstovas
 Mėsos ir specialiojo
 maisto produktų inspektorius
 Aušra Valaikiene

2014-12-28 Nr. VP-4574

Nov. 2. 2014 m.
 Prienų



TVIRTINU:
 Prienų r. Baltiškiškio pagr. mokyklos
 direktorius Stevas Valančius
 2014 m. 12 mėn. 28 d.

1 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 9 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52AT	150	8,85	4,35	48,45	268,8
Viso grūdo duona, sviestas, pomidoras	16-1/3	25/5/10	1,8	2,7	9,8	70,4
Arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			10,65	7,05	58,25	339,2

Pietūs 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištienos file	135	100/50	16,66	15,96	27,42	317,31
Grietinės padažas	64	10	0,48	3	0,62	58,6
Agurkinė sriuba	27	200	2,1	2,23	15,45	94,6
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Sultys	80	150	0,57	0,8	18,57	78,75
Iš viso:			21,29	22,25	72,32	592,66

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškos dešrelės (aukščiausios rūšies)	88	100	13,6	22,6	0	257,4
Šviežias agurkas	233	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Duona su sviestu	126	10/2,5	0,88	1,98	4,99	37,6
Vaisiai	75	50	0,76	0,3	13,94	56
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			14,88	24,68	13,63	330,13
Iš viso (dienos davinio):			41,68	56,56	147,29	1215,8



2014-12-28 Nr. VVP-4514



TVIRTINU: *409*
 Priėmų r. Baitieniškio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Valančius
 2017 m. 12 mėn. 28 d.

1 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė	80	150	8,02	1,12	36,86	180,8
Sviestas 82 proc.	125	5	0,04	3,63	0,06	33
Sumuštinis su sviestu 82proc. ir lydytu sūriu	8	20/5/15	9,53	4,92	10,44	140,1
Arbata	17/1,2	150	0	0	0	0
Iš viso:			17,59	9,67	47,36	353,9

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Zuvies šnicelis	137	60	11,77	8,17	5,08	155,53
Birūs ryžiai	182	100	2,53	0,68	27,42	120,31
Burokėlių salotos	64	60	0,98	3,15	6	49,07
Rūgštynių sriuba	37	200	1,09	3,77	14,65	63,49
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			18,11	18,53	63,74	456,7

Vakariinė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais	105	100	7,21	12,94	38,43	293,94
Džemas	128	20	0,14	0,04	12,88	48,4
Arbata	115	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,35	12,98	51,31	342,34
Iš viso (dienos davinio):			43,05	41,18	162,41	1152,94



A. Valančius
 Vyturizės apsaugos,
 maisto produktų inspekcijos
 Aušra Valančiūtė
 2017-12-28 AB. VVP-4514

Nov. P. Aliešis (Plešys)



TVIRTINU: *W.S.*
 Prienu r. Balbieriškio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Valančius
 20.11.2011 m. 12 mėn. 28 d.

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynėliai kepti orkaitėje	62	150	25,06	13,6	1,96	234
Nesaldintas jogurtas	0	10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kakava su pienu	122	150	0,94	0,71	15,56	91,52
Iš viso:			26,47	14,56	17,97	331,42

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karališki balandėliai	119	75	11,4	7,79	4,22	130,05
Bulvių košė	183	100	2,16	4,17	15,22	106,09
Morkų, porų, obuolių salotos	65	80	0,6	3,2	8,7	59,58
Žirnių su perlinėmis kruopomis sriuba	21	200	3,6	2,3	11,32	47,28
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Obuolių kompotas	114	200	0,02	0,02	21,09	83,55
Iš viso:			19,52	20,24	71,14	494,85

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kruopų sriuba	84	200	4,4	5,29	15,75	125,95
Batonas su sviestu	2/125	20/5	1,62	4,53	10,44	88,2
Vaisius	73	100	1,52	0,6	27,88	112
Iš viso:			7,54	10,42	54,07	326,15
Iš viso (dienos davinio):			53,53	45,22	143,18	1152,42



Aliešis
 Prienu r. Balbieriškio pagr. mokyklos mokytojas
 Stasys Valančius
 2011-12-28 Nr. VUP-4517

Nov. 2. (Bryšis) (Prašymas)



TVIRTINU:
 Prienų t. Dailidės šėlio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Valaikius
 2014 m. 12 mėn. 28 d.

2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	95	80	7,73	12,04	4,39	156,77
Sviežias agurkas	233	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Arbata	17-1/2	200	0	0	0	0
Vaisius	75	100	1,52	0,6	27,88	112
Duona su sviestu	126	20/5	1,76	3,95	9,98	75,2
Iš viso:			11,41	16,69	43,4	349,47

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta vištiena	87/180	75/30	18,47	20,27	2,36	263,54
Virtos bulvės	186	75	1,52	2,24	13,75	80,28
Kopūčių, morkų salotos	78	50	0,64	0,1	6,39	30,23
Ryžių sriuba su pomidorais	39	150	1,35	4,96	8,35	82,32
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			21,98	27,57	30,85	456,37

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai	115	180	6,81	6,27	47,76	253,54
Sviestas	125	10	0,08	7,26	0,12	66
Sausainiai	44	10	1,03	1,58	8,53	52,5
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			7,92	15,11	63,9	401,67
Iš viso (dienos davinio):			41,31	59,37	138,15	1207,51

6



Stasys Valaikius
 Upragiosios specialistė,
 maisto produktų inspektorė
 Aušra Valaikiėnė

2014-12-28 No. WP-4517



TVIRTINU:
 Prienų r. Baltieriškio pag. mokyklos
 direktorius Stasys Valančius,
 2017 m. 12 mėn. 28 d.

2 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su džiovintais vaisiais	89	90/10	3,04	1,47	25,58	122,91
Sumuštinis su virta dešra (aukščiausios rūšies)	7	20/5/15	3,12	7,82	10,56	124,35
Arbata	119	200	0	0	9,98	39,50
Iš viso:			6,16	9,29	46,12	286,76

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos-kaulienos kotletas	97	75	12,94	13,99	13,39	228,41
Biri perlinių kruopų košė	94	75	2,45	0,45	18,81	83,79
Garintos daržovių salotos	66	100	1,79	4,59	6,11	63,52
Pieniška daržovių sriuba	31	200	4,22	4,38	16,38	119,17
Juoda duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Vanduo	0	200	0	0	0	0
Iš viso:			22,88	23,67	64,95	538,29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške	111	100/50	17,46	15,14	43,66	377,38
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Vaisius	74	50	0,76	0,3	13,94	56
Iš viso:			18,22	15,44	65,09	463,01
Iš viso (dienos davinio):			47,26	48,4	176,16	1288,06



nav. R. Alviņa (Pretis)



TVIRTINU:
 Priekuļi, Balbieriško pagr. mokykļus
 direktorus Stasys Valānkis
 20.12.2012. mēn. 28.

2 savaitē
 Trešdiena

Pusryči 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandēnī, g	
Penkiu javu krupu košē	80	200	7,77	3,73	43,96	196,8
Batons, sviests, lydētas sūris	8	20/5/15	9,53	4,92	10,44	140,1
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			17,3	8,65	61,89	366,53

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandēnī, g	
Žemaitiški blynai su kalakutiena	125	100	7,52	9,01	22,44	197,83
Grietinē 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Zuvies sriuba	95	200	2,14	1,4	6,4	94,15
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Sultys	123	200	0	0	23,4	94
Iš viso:			11,4	13,17	62,83	454,28

Vakarīnē 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandēnī, g	
Daržoviu troškyns su dešrelēm	120	50/50	4,67	23,39	6,02	249,77
Koncervuoti žimēliai	228	50	2,45	0,1	7,9	32
Vaisius	73	100	1,52	0,6	27,88	112
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			8,64	24,09	49,29	423,4
Iš viso (dienos davinio):			37,34	45,91	174,01	1244,21



Valsts veterinārārsta
 inspektorāta priekšnieks
 Ausra Valākiene
 2012.12.28 Nr. VVR 4517

Nov. P. Aljėna (Mėnuj -



TVIRTINU: *[Signature]*
 Prienu r. Dėnbiarėškio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Valanėcius
 20.12 m. 12 mėn. 28 d.

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	92	150	5,96	2,21	28,37	160,8
Sviestas 82 proc.	125	5	0,04	3,63	0,06	33
Saldi varškė	63	60	7,9	7,12	6,88	123,6
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			13,9	12,96	42,8	347,03

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Gariniai vištienos kukuliai	85	80	10,51	8,03	10,31	153,67
Sviesto-grietinės padažas	64	10	0,16	5,8	0,2	53,41
Bulvių košė	183	120	2,59	5	18,26	127,31
Garintos daržovių salotos	66	100	1,79	4,59	6,11	63,52
Burokėlių sriuba	56	200	3	2,11	11,31	71,6
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			19,79	28,29	56,78	537,81

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaiteje kepti pikantiški bulvinukai	4-8/160	180	21,05	14,26	20,49	294,92
Nesaldintas jogurtas	0	15	0,71	0,38	0,68	9
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	0	100	0,04	0,4	13	57,2
Arbata	119	150	0	0	0	0
Iš viso:			21,8	15,04	34,17	361,12
Iš viso (dienos davinio):			55,49	56,29	133,75	1245,96

9



[Signature]
 Prienu r. specialistė,
 mėsos produktų inspektorė
 Austra Valaikienė

1017-12-2P Ns. VVP-457

Nov. P. Misić (illegible)



TVIRTINU:
 Prienu r. Baltariškio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Vajūnčius
 20...m. ... mėn. ... d.

2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	100	150	20,27	9,91	39,59	326,7
Nesaldintas jogurtas	0	5	0,2	0,1	0,2	3
Arbata Mėtų	17-1/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			20,47	10,01	39,79	329,7

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos-daržovių troškiny	179	75/75	22,46	14,6	12,26	267,48
Burokėlių salotos	61	80	1,3	4,2	8	65,42
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba	21	200	4,7	2,06	14,95	106,29
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Arbata	115	200	0	0	9,98	39,5
Iš viso:			30,2	23,62	55,78	546,99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	32	200	2,19	1,93	15,91	89,79
Batonas su sviestu	130	30/7	1,65	5,34	16,92	117,03
Vaisius	74	100	1,52	0,6	27,88	112
Iš viso:			5,36	7,87	60,71	318,82
Iš viso (dienos davinio):			56,03	41,5	156,28	1195,51



Vyriausybės specialioji
 inspekcija
 Prienu r. Valstiejiškio

2017-12-28 Nr. VV.P-4512

3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai	115	180	6,81	6,27	47,76	253,54
Sviestas 82 proc.	125	10	0,08	7,26	0,12	66
Vaisius	73	50	0,76	0,3	13,94	56
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			7,65	13,83	69,31	405,17

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	98	150	22,26	13,4	28,49	323,67
Nesaldintas jogurtas	0	15	0,71	0,38	0,68	8,9
Daržovių sriuba	25	200	1,23	3,19	8,35	62,79
Viso grūdo duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Obuolių kompotas	114	200	0,03	0,03	21,09	83,55
Iš viso:			25,71	17,26	68,87	522,31

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai koldūnai su mėsa	105	150	15,66	25,88	37,13	372,05
Grietinės sviesto padažas	64	10	0,16	5,8	0,2	53,41
Vanduo	0	200	0	0	0	0
Iš viso:			15,82	31,68	37,33	425,46
Iš viso (dienos davinio):			49,18	62,77	175,51	1352,94



Alvydas
 Vyr. specialistas
 maisto produktų inspektorius
 Stasys Valančius

2011-12-28 Nr. WP-45/17

Nov. P. Čyževič (Mūsų)



TVIRTINU:
 Prienų r. Baltiškiškio pagr. mokyklos
 direktorius Stasys Valančius
 20...m.mėn.d.

3 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė	186	200	11,96	2,95	65,84	331,55
Sviestas 82 proc.	125	5	0,04	3,63	0,06	33
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iš viso:			12	6,58	73,39	394,18

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas vištienos šnicelis	146	75	15,82	21,11	5,37	272,66
Bulvių košė	183	100	2,16	4,17	15,22	106,09
Virti burokėliai	64	50	0,76	2,54	4,67	40,14
Pieniška ryžių sriuba	43	200	3,63	2,58	16,28	98,35
Vaisius	74	50	0,76	0,3	13,94	56
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			23,13	30,7	55,48	573,24

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolių pyragas	89	50	3,29	6,53	27,97	179,71
Geriamas jogurtas	132	150	7,5	4,8	7,5	127,5
Iš viso:			10,79	11,33	35,47	307,21
Iš viso (dienos davinio):			45,92	48,61	164,34	1274,63



Užrašė:
 Prienų r. Baltiškiškio pagr. mokyklos
 mokytoja Aušra Valatkienė

2017-12-28 Nr. VMP-6574

Nov. 2. Abiecu
Abiecu



TVIRTINU: *[Signature]*
Priėmė r. Baltieriškio pagr. mokyklos
direktorius Stasys Vainėcius
20...m. 12...mėn. 28...d.

3 savaitė
Treėdadienis

Pusryėiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	100	150	9,58	2,22	49,38	248,67
Sviesto (82 proc.)-grietinė (30 proc.) padažas	64	10	0,16	5,8	0,2	53,41
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iė viso:			9,74	8,02	57,07	331,71

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai	128	100	11,1	10,65	18,28	211,54
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Rugėstynių sriuba	37	200	2,62	4,17	14,78	103,5
Vaisius	74	50	0,76	0,3	13,94	56
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Sultys	124	150	0,35	0,01	18,57	78,75
Iė viso:			16,57	17,89	76,16	518,09

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių javų kruopų koėė	80	150	5,85	2,1	23,97	147,6
Sumuėtinis su sviestu 82proc. ir lydytu sūriu	8	20/5/15	9,53	4,92	10,44	140,1
Sviežias agurkas	233	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iė viso:			15,78	7,12	43,05	322,83
Iė viso (dienos davinio):			42,09	33,03	176,28	1172,63



[Signature]

2017-12-28 Nr. VIP-4574

3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryėiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų koėė	92	150	5,95	2,21	28,36	160,8
Sviestas 82 proc.	125	5	0,04	3,63	0,06	33
Sumuėtinis su virta deėra (aukėėčiausias rūėies)	7	20/5/15	3,12	7,82	10,56	124,35
Arbata	119	150	0	0	7,49	29,63
Iė viso:			9,11	13,66	46,47	347,78

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troėkinta kalakutiena	84/180	75/30	20,67	13,19	2,67	209,76
Virtos bulvės	186	75	1,52	2,24	13,75	80,28
Svieėzių kopėstų salotos	78	50	0,6	2	3,37	45,42
Pupelių sriuba	22	150	3,23	3,04	11,46	85,04
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Obuolių kompotas	114	150	0,02	0,02	15,82	62,66
Iė viso:			27,78	23,25	57,66	551,46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varėėkė su vaisiais	56	100/56	11,96	10	18,21	171,11
Batonas	1	30	2,22	0,87	15,42	75
Arbata	119	200	0	0	9,98	39,5
Iė viso:			14,18	10,87	33,63	246,11
Iė viso (dienos davinio):			51,07	47,78	137,76	1145,35



3 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 9val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su džiovintais vaisiais	89	135/15	4,56	2,21	3,37	184,37
Vaisius	74	100	1,52	0,6	27,88	112
Arbata	119	200	0	0	9,98	39,5
Iš viso:			6,08	2,81	41,23	335,87

Pietūs 12:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (jūros lydeka)	84	90	18,68	10,27	4,5	182,46
Bulvių košė	183	100	2,16	4,17	15,22	106,09
Garintų daržovių salotos	66	100	1,79	4,59	6,11	63,52
Burokėlių sriuba	56	200	3	2,1	11,3	71,6
Grietinė 30 proc.	127	10	0,26	2,5	0,33	24,9
Duona	1	20	1,48	0,26	10,26	43,4
Vanduo	0	150	0	0	0	0
Iš viso:			27,37	23,89	47,72	491,97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausi kukurūzų dribsniai	131	70	2,52	0,49	60,97	252
Pienas	129	200	6,6	6,4	9,6	122
Iš viso:			9,12	6,89	70,57	374
Iš viso (dienos davinio):			42,57	33,59	159,52	1201,84



VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
PRIENŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2017 m. gruodžio 28 d. Nr.VVP-4517

**Prienų r. Balbieriškio pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyrius, Parko g. 9,
Balbieriškis, Prienų r.**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Rūtos Ūsienės II, S. Lozoraičio g. 3A-50, Garliava, Kauno r.

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m. vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitiktį nenustatyta

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas-valstybinis veterinarijos inspektorius



(parašas)

Gediminas Banys
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Aušra Valaikienė
(vardas ir pavardė)